

MENSAJE DEL PRESIDENTE

VIENE DE LA PÁGINA "2"

por lo que he decidido la modificación y siguiente:

El Comité Editorial se encuentra en proceso de reestructuración con el objetivo de mejorar sustancialmente su funcionamiento. A partir de la fecha queda dividido en tres vertientes fundamentales: a) La programación de las futuras publicaciones de los libros -Temas de Pediatría- que se realizan bajo la dirección editorial de McGraw-Hill Interamericana, b) La reestructuración de nuestra página Web y el relanzamiento de nuestro boletín informativo -Foro Pediátrico- con un mayor énfasis en la información y difusión científica tanto a nuestros asociados y amigos pediatras de toda la república y c) Por medio de nuestra revista -Salud y Cuidados del bebé- y de nuestra emisora de radio vía internet, alcanzar una mayor cobertura entre los padres de familia y la comunidad en general, para hacerles llegar el consejo médico oportuno, profesional y ético, como una forma de colaborar con la salud y el bienestar de nuestros niños.

Comité de Asesores:
Dr. José Nicolás Reynés Manzur.
Dr. Herbert López González.
Dr. Alfonso Copto García.

Comité de Investigación:
Dr. Samuel Flores Huerta
Dr. Miguel Ángel Villasis Keever

Comité de Labor Comunitaria:
Dr. Julio César Ballesteros del Olmo
Dr. Luis Xochihua Díaz
Dr. Gerardo Blanco Rodríguez

Comité de Desastres:
Dra. Ma. de la Luz Iracheta Gerez
Dr. Francisco Javier Pérez Basabe.

Comité de Comunicación Electrónica:
Dr. José Alberto Castillo.

Con el apoyo de todos ustedes, como líderes y representantes de las distintas corrientes pediátricas del país y los esfuerzos de los distinguidos pediatras que me acompañarán en esta gestión, habremos de cumplir con todas y cada una de las metas que hoy comprometemos para bien de los niños de México.

Estimados Colegas de Profesión y Padres de familia:

En esta ocasión me gustaría que destinaran conmigo unos momentos de atención. Les quiero hablar sobre una enfermedad que en México ya se ha convertido en una pandemia; me refiero a la Diabetes.

El pasado 14 de noviembre se conmemoró el día mundial de la Diabetes. Por suerte, los continuos llamados tanto de la sociedad como de nosotros los médicos han sensibilizado a las grandes cadenas de comida rápida. Y estamos viendo los primeros y buenos resultados, y como prueba de ello, el gobierno de los Estados Unidos de Norte América está preparando una eventual prohibición de cocinar los menús con grasas hidrogenadas trans; las grandes cadenas de comida rápida como KFC y los Parques de Walt Disney recientemente anunciaron que definitivamente abandonan el uso de estos aceites dañinos para el corazón. Esta importante decisión se suma a la que hace poco tiempo adoptaron Wendy's, Kraft y Frito-Lay, que recordemos es una filial de PepsiCo.

La importancia de la eliminación de abandonar la utilización de este tipo de grasas reside en que las grasas trans se obtienen mediante el tratamiento de aceites vegetales a través de un proceso denominado hidrogenación. Este tipo de grasas sólidas aumentan las concentraciones del conocido como colesterol malo (LDL) y disminuye el bueno (HDL).

Se calcula que el 53% de la población neoyorquina está gorda o muy gorda, y que en esta ciudad mueren más de quinientas personas al año por el colesterol, mientras que la diabetes afecta a uno de cada ocho habitantes de esta ciudad.

Si aterrizamos la problemática en México, son causas diversas las cuales propician que en nuestro país la diabetes se haya convertido en una enfermedad de graves repercusiones. Hace tan solo unos pocos años era considerada una enfermedad típica de personas adultas, pero al paso del tiempo hemos observado cómo se está cebando alarmantemente sobre nuestra población infantil.

Como principales causas de ello, sin duda alguna encontramos a la obesidad como un factor determinante si a ello le sumamos un exceso de comida chatarra

y la falta de ejercicio, además, si a todo ello debemos considerar el componente genético que poseemos los Mexicanos, tenemos la combinación fatal.

Indudablemente, el niño y adolescente diabético, además de padecer esta enfermedad, debe sortear una serie de dificultades con una difícil integración al ámbito escolar. Debemos considerar al niño y al adolescente diabético igual a sus iguales y se deben tomar en cuenta algunos aspectos realmente importantes:

- Respetar los horarios de comidas.
- No esperar en caso de sospechar la existencia de HIPOGLUCEMIAS (la simple sospecha es válida a la hora de actuar).
- Permitir salidas al servicio si se sospecha la existencia de HIPERGLUCEMIAS.
- Procurar un intercambio de información sobre la diabetes del niño entre sus padres y profesores.
- Respetar el criterio de los padres y del niño (si su edad lo permite).

Algunos aspectos psicológicos de la diabetes infanto-juvenil:

Normalmente suele aparecer una tendencia paternal a la sobreprotección aunque, a través de la educación diabetológica en el autocuidado, se busca que el niño vaya adquiriendo una independencia respecto a sus padres, autonomía en el control de su enfermedad e integrándose en el grupo de sus amigos y compañeros.

Dependiendo de la edad cronológica del niño y de la edad en la que se presente la diabetes, éste va a pasar por una serie de periodos con unas características particulares. Es de vital importancia tener cerca siempre el teléfono del Médico Pediatra.

Les quiero agradecer a todos nuestros amables colegas y padres de familia su importante apoyo a lo largo de mi gestión como Presidente de la Asociación Mexicana de Pediatría, la cual y a partir del próximo mes de Enero, preside la Dra. Patricia Escalante Galindo, a quien desde estas páginas le deseo todo el éxito en la gestión de tan importante labor.

Finalmente quiero, de la manera más afectuosa, desearles unas felices fiestas navideñas en compañía de sus seres queridos y un feliz y próspero año 2007.